

NEWSLETTER

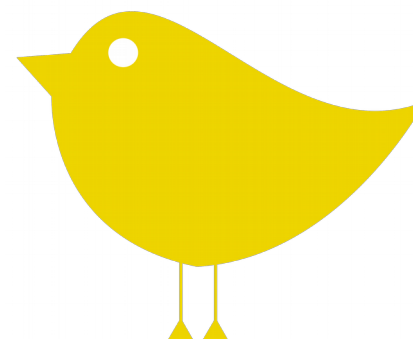
BOURGEOON #1

AOÛT 2017



Bourges

Au Bourgeon Vert



NOUVEAU PRODUIT « Les jeunes entreprises de la Bio »

FOCUS SUR... Les graines de chanvre de la marque Nunti-Sunya

En 2013, Vincent Lartzien ancien professionnel du surf donne naissance au « Chanvres de l'Atlantique » dans la région Midi-Atlantique avec pour projet la culture et l'utilisation du chanvre sous toutes les formes. Depuis 2015, il développe des produits issus des graines de chanvres.

[INFOS NUTRITIONNELLES]

La graine de chanvre possède d'excellentes qualités nutritionnelles. Elle est riche en **Oméga 3**, **Oméga 6**, ainsi qu'en **protéines (49g pour 100g)** et en **vitamine E**.

Les graines décortiquées sont idéales pour l'assaisonnement des plats (après cuisson) et apportent une touche originale dans les salades d'été. La poudre peut être mélangée à un lait végétal ou à un jus de fruit et consommée au petit-déjeuner. Pour conserver les qualités nutritionnelles du chanvre, il est recommandé de ne pas le cuire...



- Graine chanvre décortiquée 200g, 8,36 €
- Graine chanvre poudre 200g, 9,59 €

Retrouvez également l'huile de chanvre de **La ferme des 4 vents** (41500) produite en région Centre, au prix de 11,30 euros la bouteille de 25cl.

CONGÉS D'ÉTÉ DES BOULANGERS

Durant le mois d'août, trois de nos quatre boulangers sont en vacances. Pour être certain d'avoir du pain, pensez à réserver !

Fleur de Pétrin : du 21/08 au 26/08

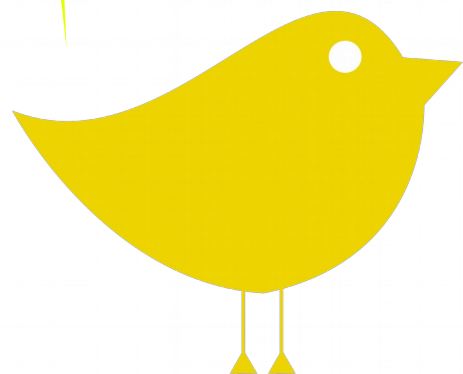
Gauthier : du 31/07 au 19/08

La Tartine Berrichonne : du 31/07 au 16/08

DÉMÉNAGEMENT DU MAGASIN AU 121 BOULEVARD DE L'AVENIR

Les travaux d'aménagement du futur magasin ont commencé !

L'ouverture aura lieu courant septembre. 2 jours de fermeture du 69 rue Barbès sont prévus juste avant cette date.



ASSOCIATION DU 121

Un appel à participation est lancé pour constituer l'Association du 121 qui conduira l'espace culturel et le restaurant au 121 boulevard de l'Avenir. Partant(e) ?

Contact : associationdu121bourges@gmail.com

EN SEPTEMBRE, DEVENEZ PARRAINS !

À l'occasion de son emménagement dans le nouveau local du 121 boulevard de l'Avenir, votre magasin lance une grande opération de parrainage du **1er au 30 septembre**.

Durant ces 30 jours, vous êtes invité à venir faire vos courses avec une personne qui ne possède pas encore de compte client, qui ne connaît pas encore la Biocoop, ou bien qui ne consomme pas de produits bio (on vous lance le défi !). Chaque nouveau compte créée durant cette période permettra au parrain et au filleul de bénéficier d'une **remise de 10 % sur l'intégralité de son panier** (hors promotions) **le jour de la création**.

MARCHE POUR LA PAIX du 7 au 13 août dans le Cher

Votre magasin Biocoop est
partenaire et soutient la
Marche pour la Paix.

Inscription sur lechermarchepourlapaix.over-blog.com.
Informations événement : 06 27 45 70 96



biocoop

à bientôt !